基礎体温表 basal body temperature

リングルアイビー sato HEALTHCARE INNOVATION

年　　月 ～　　月

記号　月経 ×　月経痛 △　不正出血 ▲　性交 ○　おりもの ＋

月			月
日			日
月経周期			月経周期
記号			記号
37℃	5 4 3 2 1 0		37℃
36℃	9 8 7 6 5 4 3 2 1 0		36℃
35℃	9 8 7 6 5 4 3 2 1 0		35℃
体の変化など			体の変化など

http://www.ringl.jp/